



Bébé pleure... comment le consoler ?

BÉBÉ PLEURE, COMMENT RÉAGIR ?

Pour commencer, il faut bien entendu vérifier que tout va bien. Pleurer, pour un bébé, est une manière d'attirer l'attention de ses parents, mais ce n'est pas une manipulation, simplement une tentative de communication... Si l'heure du dîner approche, si la couche a fui, si bébé a froid ou chaud, la première solution pour qu'il arrête de pleurer est de remédier à la situation, bien sûr !

Si les pleurs de bébé ne se calment pas, vous pouvez passer à ces différentes tactiques.

IL PLEURE PARCE QU'IL A ENVIE DE TÊTÉR

Si les pleurs de bébé semblent réclamer à manger, ne vous précipitez pas forcément sur le biberon !

En effet le geste de succion a, en soi, un effet calmant agréable. Vous pouvez donc proposer à bébé une tétine, ou votre doigt en attendant qu'il apprenne à sucer son propre pouce pour se calmer tout seul. Cette astuce est particulièrement utile en attendant le repas, ou même juste après si la satisfaction n'est pas au rendez-vous...

EMMENEZ-LE DANS UN AUTRE LIEU !

Emmener un bébé qui pleure dans un autre endroit pour le calmer est une méthode éprouvée et souvent efficace. Le changer de paysage en arpentant l'appartement ou la maison peut déjà aider, surtout que le rythme de vos pas le bercera. Si vous sortez de la maison pour faire un tour dans le jardin ou dehors, vous avez de plus grandes chances encore d'obtenir le calme, puisque bébé sera en plus distrait par les nouvelles sensations (changement de température, de luminosité, vent...).

Attention cependant, cette astuce ne vaut pas pour endormir bébé : si vous y avez recours trop souvent, il risque de ne plus savoir trouver le sommeil dans son lit !

UN MASSAGE POUR LE DÉTENDRE ?

Parfois les hurlements de bébé sont expliqués non par des soucis physiques, mais plus simplement par l'énerverment ou le stress.

Pour lui permettre de se détendre tout en lui offrant un moment de contact privilégié avec ses parents, vous pouvez lui faire un petit massage : dans un endroit bien chaud mais pas trop, déshabillez-le et versez quelques gouttes d'huile d'amande douce sur vos mains. Ensuite massez-lui les jambes, les pieds, la paume des mains... L'action combinée du massage et de votre présence calme devrait faire des miracles.

QUAND LES DENTS DE BÉBÉ POUSSENT !

Votre bébé est grognon, il salive et mordille les objets qui lui sont à portée de main ? Pas de doute, il fait ses dents. La poussée dentaire est un phénomène physiologique incontournable, mais que faire pour soulager la douleur de votre enfant ?

C'est à partir de l'âge de quatre mois que les dents, appelées dents de lait, apparaissent chez les tout-petits. Les deux incisives du bas sont les premières dents à percer la gencive, suivies de celles du haut vers huit mois. Les autres dents transpercent la gencive progressivement. Les premières molaires prennent place puis les canines suivent et enfin les secondes molaires. Vers l'âge de 30 mois, votre enfant possède une vingtaine de dents. Ce calendrier reste toutefois aléatoire. L'ordre et le rythme varient selon les enfants.

Chez certains bébés, l'éruption des dents ne se déroule pas sans peine. Elle s'accompagne de pleurs, de rougeurs des joues et des fesses ou encore d'une perte d'appétit manifestant la douleur ressentie par les tout-petits. «C'est cette douleur que les parents doivent traiter». Selon les spécialistes, seuls deux moyens sont efficaces. L'anneau dentaire froid, préalablement conservé dans un réfrigérateur, permet de calmer la douleur. Ou bien, un médicament antidouleur, par

exemple le paracétamol. D'autant plus que «ces méthodes ont peu d'effets indésirables», ajoute-t-il.

Quant aux gels gingivaux, ayant pour objectif d'anesthésier la douleur, leur application convainc moins les pédiatres. «Il n'y a aucune preuve d'efficacité et quelques doutes sur des effets secondaires». La poussée dentaire est un phénomène physiologique sur lequel il vaut mieux éviter d'agir.



Si la douleur persiste, demandez conseil à votre pharmacien. Celui-ci peut se tourner vers de l'aspirine ou du paracétamol en dosage nourrisson ou vers l'homéopathie.

